

# Pityriasis Alba

## البخالة البيضاء

### Presentation

حالة شائعة جداً تكون فيها بقعة بيضاء غالباً في وجه الأطفال

- 50% in face
- 30% in neck , upper limb

### Causes

Unknown but maybe due to

1. Vitamin deficiency نقص فيتامينات
2. Anemia أنيميا
3. Parasitic infection ديدان
4. Prolonged use of potent topical steroid
5. Sun exposure (مشمس يتسبب البقعة لكن بتزود استمرار الجلد حولها فتظهر أكثر)

### Treatment

بعد علاج كل الأسباب المحتملة الحالة غالباً بتروح لوحدها في خلال شهور بس وصف كريم كورتيزون ذو تأثير ضعيف يساعد على اختفاء البقعة أسرع

#### 1. Treatment of all possible causes

##### ▪ Vitamin supplement

Tota-vit syrup 7.75 LE

Hi-vit syrup 7 LE

A-viton caps 3 LE

ملعقة واحدة يومياً لمدة شهر أو شهرين

##### ▪ CBC & Iron supplements for anemia

Haemojet syrup 13 LE

Haemotron syrup 8.5 LE

ملعقة واحدة يومياً لمدة شهرين

##### ▪ Stool analysis

تحليل براز مع علاج للديدان ان وجدت

##### ▪ Stop using potent topical steroids

##### ▪ Avoid sun exposure

ممنوع التعرض للشمس

## 2. Mild potency topical steroid

Hydrocortisone 1% cream (5.5 LE)

Micort cream (4 LE)

دهان صباحاً و مساءً على مكان البقعة

## Herpes Labialis

### Presentation

Small vesicles maybe filled with clear fluid on lips or around mouth usually after common cold

حالة شائعة فيها حبوب صغيرة أحياناً  
يبقى جواها سائل بتظهر على الشفة أو  
حول الفم غالباً في الشتاء بعد دور البرد

### D.D

Herpes Simplex	Impetigo
حبوب بتظهر بعد دور البرد	حباية هرش فيها الطفل و فرشت بعدها
Clear-fluid filled vesicles	Contains pus & forms crusts
affect muco-cutaneous junction	Usually affect chin

### Treatment

#### 1. Topical acyclovir

Acyclovir cream أرخصهم

4 LE

Zovirax cream أفضلهم

12 LE

دهان على الحبوب ٥ مرات يومياً يفضل قبل ظهورها و حتى تتحسن

المريض يبدأ يحط الدهان قبل ظهور الحبوب و غالباً هو يبقى متعود و  
بيحس بحرقان أو هرش قبل ظهورها مباشرة

#### 2. Topical & systemic antibiotics

2ry bacterial infection لو العيان مش مهتم بالنظافة و خايف من

Fucidin cream دهان صباحاً و مساءً + Duricef 500 caps كل ١٢ ساعة